



Universidad Nacional de San Juan

EUCS
ESCUELA UNIVERSITARIA
DE CIENCIAS DE LA SALUD



1985-2025
Aniversario del Consejo
Interuniversitario Nacional

Universidad Nacional de San Juan

Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud

Carrera de Licenciatura en Enfermería

TRABAJO FINAL DE GRADO

***Influencia del reconocimiento social y laboral en la intención de abandono de la profesión
en enfermeros y enfermeras graduados de los períodos lectivos 2022– 2024 de la
Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el
segundo semestre del 2025, provincia de San Juan, Argentina.***

Autor: E.U Soria Avila, Irina Milena

Director: Lic. Acosta, Augusto Enrique

San Juan

Año 2026

ÍNDICE

Agradecimientos	3
Título del trabajo	4
1. Justificación	4
1.1 Problema de investigación.....	5
2. Estado del arte.....	6
3. Objetivos.....	9
4. Hipótesis	9
5. Marco Teórico.....	10
Contextualización	10
Reconocimiento social y laboral en enfermería.....	11
Intención de abandono de la profesión	12
Factores que afectan a los recién graduados.....	13
6. Diseño metodológico	15
6.1 Población y muestra	15
6.2 Instrumento de recolección de datos.....	16
6.3 Operacionalización de variables	17
6.4 Consideraciones éticas.....	20
Bibliografía.....	21
Anexo I.....	24
Anexo II.....	27

Agradecimientos

Deseo expresar mi sincero agradecimiento a todas las personas que me acompañaron durante el proceso de elaboración de este Trabajo Final de Grado.

En primer lugar, agradezco profundamente a mi familia en especial a mi Madre, por su apoyo incondicional, por su paciencia en los momentos de mayor exigencia y por ser siempre mi sostén emocional. Su confianza en mí ha sido fundamental para llegar hasta aquí.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todos los profesores que han sido parte de mi formación. También agradezco al Lic. Acosta Enrique por su tiempo, su acompañamiento y la orientación brindada durante la realización de este trabajo. Su apoyo fue clave para avanzar con claridad y seguridad en cada etapa.

Título del trabajo

Influencia del reconocimiento social y laboral en la intención de abandono de la profesión en enfermeros graduados de los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina.

1. Justificación

La presente investigación se realiza por que, en el contexto actual, la enfermería continúa siendo una profesión subvalorada dentro del sistema de salud, a pesar de su rol esencial en la atención y el cuidado de las personas. Esta situación se ve reflejada no solo en los bajos niveles de reconocimiento social y laboral, sino también en las condiciones de trabajo precarias que enfrentan especialmente los profesionales jóvenes al inicio de su trayectoria profesional. (Díaz et al., 2024)

Los enfermeros recién graduados representan un grupo particularmente vulnerable, debido a que se enfrentan a elevadas demandas laborales con escaso apoyo institucional y limitado reconocimiento de su labor. Diversas investigaciones han demostrado que estos factores pueden generar malestar psicológico, insatisfacción laboral e incluso intención de abandono de la profesión, lo que representa una amenaza en la permanencia del recurso humano en salud. (Palenzuela Cruzado, 2019)

Muchas enfermeras nuevas sufren debilidad emocional y agotamiento, y éstas eventualmente provocan abandonos de la profesión al inicio de su carrera. La evidencia disponible sugiere que alrededor del 10 al 50% de las nuevas enfermeras reportaron haber dejado su profesión durante sus

primeros años e incluso después de 1 año. (Palenzuela Cruzado, 2019, p.

5)

Por todo lo expuesto, se puede decir que este estudio es una problemática actual, poco abordada localmente y con impacto directo en la calidad del sistema de salud. Tiene como propósito describir la relación entre el reconocimiento social y laboral con la intención de abandonar la profesión en profesionales de enfermería egresados de la Escuela Universitaria de Ciencias de la salud, durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina.

A partir de lo anterior la investigación presenta aportes relevantes. Desde el punto de vista académico, este trabajo contribuirá a enriquecer el campo de estudio relacionado al trabajo enfermero, mostrando las dimensiones subjetivas del reconocimiento y su vínculo con la permanencia en la profesión. Desde el punto de vista práctico, los resultados podrán servir para diseñar estrategias de acompañamiento, reconocimiento y apoyo institucional, especialmente dirigidas a quienes se inician en la profesión.

1.1 Problema de investigación

¿En qué medida el reconocimiento social y laboral incide en la intención de abandonar la profesión en enfermeros graduados en los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina?

2. Estado del arte

Se realizó una revisión de la literatura existente sobre la problemática en la ciudad de San Juan, debido a la escasez de estudios locales, se incluyeron referencias de investigaciones realizadas dentro de los últimos cinco años llevadas a cabo en Argentina y en diversos países de América Latina y Europa.

En el estudio argentino de Mezzadra y Augier (2023) se estudia la relación entre el reconocimiento social y la precarización del trabajo de enfermería. A través de un enfoque mixto (cuantitativo y cualitativo), los autores argumentan que la falta de reconocimiento simbólico por las actividades realizadas, se relaciona directamente con la insatisfacción laboral, y comprende un factor clave en la precarización del rol profesional. Fundamentan que esta falta de valoración se explica a partir de la relación de tres elementos: la naturaleza de las prácticas de cuidado, la feminización histórica de la enfermería y su subordinación persistente frente a la medicina.

Por su parte, el estudio realizado en Colombia por Díaz et al. (2024) exploraron las percepciones de profesionales jóvenes de enfermería respecto de sus condiciones laborales y su impacto en la salud, a través de una investigación cualitativa. Los resultados evidencian que, para la mayoría de los profesionales, la remuneración económica es insuficiente en relación con la carga de trabajo y la responsabilidad asumida. Incluso quienes expresaron cierto nivel de satisfacción con su salario, mostraron un sentimiento de desvalorización profesional al compararse con otras profesiones del ámbito de la salud. El estudio también subraya la precariedad laboral estructural del sector, con bajas posibilidades de acceder a empleos estables, lo que fomenta el pluriempleo. Además, la diferencia entre las expectativas formativas y la realidad laboral, junto con el desconocimiento del ámbito laboral al egresar, esto genera malestar psicológico como ansiedad o desmotivación. Estos hallazgos

refuerzan la idea de que la falta de reconocimiento económico y estructural impacta negativamente en la permanencia de los jóvenes profesionales en la enfermería.

En esa misma línea, el trabajo de Malleville y Beliera (2020) realizado en Argentina con una metodología cualitativa, ofrece una mirada profunda sobre cómo la falta de reconocimiento simbólico y social en el trabajo de enfermería constituye una dimensión central de la precarización laboral subjetiva, más allá de las condiciones contractuales. Las autoras argumentan que la invisibilidad de las tareas de cuidado frecuentemente feminizadas y asociadas a funciones de limpieza o contención emocional contribuye a la desvalorización del rol profesional, generando insatisfacción, desgaste psicoemocional y sensación de subordinación frente a otros grupos profesionales, como el médico. Si bien no se enfocan específicamente en recién graduados, describen cómo estas condiciones impactan en el reconocimiento y la identidad profesional, lo cual puede relacionarse con procesos de desmotivación o abandono. Esto pone en evidencia las tensiones entre precarización e identidad laboral, situación especialmente relevante para comprender la realidad de los jóvenes profesionales que enfrentan contextos de escaso reconocimiento.

Un estudio realizado en Brasil por Kantorski et al. (2022) tuvo como objetivo identificar el porcentaje de profesionales con intención de abandonar la profesión y los factores asociados a esta decisión. La investigación cuantitativa transversal realizada por medio de cuestionarios aplicados a 890 profesionales de Enfermería reveló una elevada prevalencia de intención de abandono, especialmente en aquellos con mayor nivel de estudios y expuestos a una sobrecarga laboral intensa. Entre los aspectos fundamentales el estudio identificó como variables significativas la falta de apoyo institucional y las condiciones de trabajo adversas. Aunque se intensificó en la pandemia covid-19, los autores argumentan que estas condiciones ya formaban parte del escenario habitual en los servicios de salud. La relación entre apoyo

institucional deficiente y mayor intención de abandono se considera un factor modificable y de gran impacto, debido a que la ausencia de respaldo organizacional profundiza el desgaste emocional y reduce el compromiso laboral.

Un estudio realizado en España por García-Vivar et al. (2025) tuvo como objetivo analizar la intención de abandonar la profesión de enfermería y su relación con el estado de salud mental de las profesionales a través de un estudio descriptivo transversal. Los resultados mostraron que aproximadamente la mitad de las encuestadas consideró, en algún momento, dejar la profesión y buscar empleo fuera del ámbito sanitario. Los resultados de este estudio evidencian que los enfermeros presentaron niveles altos de intencionalidad de abandono, siendo el estado emocional, en especial la presencia de ansiedad moderada y estrés postraumático un factor determinante de riesgo. Además, los profesionales con menor experiencia mostraron una mayor predisposición a abandonar la profesión.

En síntesis, los estudios revisados permiten observar que la falta de reconocimiento social, simbólico y económico, así como la inestabilidad laboral y la sobrecarga de trabajo, afectan significativamente la satisfacción y permanencia de los profesionales de enfermería, particularmente en los primeros años de ejercicio. Aunque se ha avanzado en la identificación de factores asociados al desgaste y a la intención de abandono, aún persisten vacíos de conocimiento en contextos locales específicos y en grupos etarios concretos como los enfermeros recién graduados de la carrera Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria Ciencia de la Salud, de la ciudad de San Juan, Argentina. Esta investigación busca contribuir a ese vacío, explorando cómo el reconocimiento social y laboral influyen en la intención de abandonar la profesión en jóvenes profesionales de la enfermería.

3. Objetivos

3.1 Objetivo general

Describir la relación entre el reconocimiento social y laboral con la intención de abandonar la profesión en enfermeros/as graduados en los períodos lectivos 2022– 2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025, provincia de San Juan, Argentina.

3.2 Objetivos específicos

- Identificar el grado de reconocimiento social percibido por los enfermeros.
- Analizar el nivel de reconocimiento laboral percibido por este grupo profesional.
- Medir el grado de intención de abandonar la profesión.

4. Hipótesis

H1: Un mayor nivel de reconocimiento social se asocia con menor intención de abandonar la profesión entre enfermeros/as graduados en los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud en el segundo semestre del 2025, durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina.

H2: Un menor nivel de reconocimiento social y laboral se asocia con mayor intención de abandonar la profesión entre enfermeros graduados en los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina.

5. Marco Teórico

El presente marco teórico tiene como finalidad describir los principales conceptos que sustentan esta investigación. Se abordarán nociones vinculadas al reconocimiento social-laboral e intención de abandono de la profesión, con énfasis en los profesionales jóvenes. La revisión de la literatura reciente y el análisis del problema planteado permitieron identificar las siguientes categorías.

Contextualización

En el estudio argentino de Mesadura y Augier (2023) argumentaron que a pesar de la sanción de la Ley N.º 24.004 de Ejercicio de la Enfermería (1991), que declara a la profesión como independiente, continúa social e institucionalmente la percepción de que la enfermería es una actividad auxiliar y subordinada al trabajo médico, además el carácter vocacional atribuido a la profesión y los estereotipos de género vinculados al cuidado, influyen en la desvalorización simbólica del trabajo enfermero. Estos hallazgos permiten describir cómo, la baja visibilidad social y profesional se asocia con la motivación y permanencia de los profesionales, especialmente en los primeros años de profesión.

Debido a que el presente trabajo se enfoca en egresados de la Universidad Nacional de San Juan es necesario conocer sobre la misma. Dicha institución cuenta con la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud (de aquí en adelante se utilizará la sigla EUCS para referirse a esta institución), creada el 21 de diciembre de 2016 como unidad académica independiente. La Licenciatura en Enfermería tiene una duración de cinco años, con título intermedio de Enfermero Universitario a los tres, e integra prácticas hospitalarias desde los primeros años, además de simulaciones clínicas (EUCS, 2024).

Esta institución representa el lugar donde se forman los profesionales objeto de la presente investigación, Enfermeros/as recién graduados de la Licenciatura en Enfermería, quienes ingresan al mercado laboral en un contexto caracterizado por la falta de reconocimiento social y laboral.

Reconocimiento social y laboral en enfermería

A continuación, se desarrollará el concepto reconocimiento, para ello abordaré la teoría que desarrolló Axel Honneth, filósofo alemán. Explica que las relaciones de reconocimiento son fundamentales para la construcción de la identidad, la autoestima y la autonomía moral de las personas en la vida social.

Propone tres esferas fundamentales de reconocimiento: amor, derecho y solidaridad. Mientras que las dos primeras refieren al plano afectivo (autoconfianza) y jurídico (autorrespeto), la esfera de la solidaridad es la que se vincula directamente con la valoración social y laboral del individuo. Esta última alude al reconocimiento de las capacidades, talentos o contribuciones del sujeto al bien común. “El individuo es reconocido [...] en su particularidad como sujeto valioso para los objetivos de la vida en sociedad.” (Robles, 2020, p. 120) En este sentido, el reconocimiento laboral no se reduce solo al salario o a la formalidad del contrato, sino que implica una estima social hacia la actividad que se realiza, lo cual se relaciona con la autoestima y el sentido de utilidad del trabajador (Robles, 2020)

Cuando estas formas de reconocimiento faltan, se produce lo que Honneth denomina una experiencia de menosprecio o agravio moral, que puede asociarse con cambios en la identidad del sujeto. Este tipo de daño no solo tiene consecuencias emocionales, sino que también puede generar malestar, conflictos, desmotivación y deseo de abandonar la actividad profesional. (Robles, 2020)

La falta de reconocimiento social en la profesión de enfermería se expresa también en dimensiones subjetivas vinculadas con la escasa valoración del rol enfermero. El trabajo de cuidado, históricamente feminizado y subordinado a la medicina, ha sido socialmente considerado como vocacional o natural, lo que puede derivar en una desvalorización profesional y económica. La baja visibilidad de las tareas propias de enfermería, sumado a la falta de autonomía profesional y a la imposición de jerarquías médicas, lo cual se vincula, con condiciones laborales en las que el esfuerzo no se traduce en reconocimiento social ni institucional. Esto produce frustración, desgaste emocional y pérdida de sentido del trabajo, especialmente entre profesionales jóvenes que ingresan al sistema con altas expectativas y se encuentran con un entorno laboral poco receptivo. Además, la ausencia de reconocimiento está asociada a múltiples efectos negativos: aumento del ausentismo, deterioro del bienestar psíquico, pluriempleo y en muchos casos, la decisión de abandonar la profesión o emigrar en busca de mejores condiciones laborales y sociales. Malleville y Beliera (2020)

Intención de abandono de la profesión

Se puede decir que son cuatro las causas centrales del abandono de la profesión de Enfermería, la primera es el reconocimiento de la misma en el ámbito hospitalario y de todo el entorno, es la valoración hacia la misma. En segundo lugar, las condiciones institucionales que determinan la organización del trabajo. En tercer lugar, el desarrollo profesional que se logra en las instituciones de salud. Por último, el desgaste emocional y estrés que surge por el ejercicio de su rol. Trapp U et al. (2016).

La intención de abandonar la profesión de enfermería es un fenómeno complejo, que se encuentra influenciado por múltiples factores psicosociales, organizacionales y simbólicos. Para una mayor comprensión, se explicará a continuación dos teorías que explican cómo las condiciones laborales y la percepción de reconocimiento influyen en la decisión de los

profesionales jóvenes de continuar o dejar la profesión. Estos modelos proporcionan un marco útil para describir los factores asociados a la intención de abandono en enfermería, pero no se buscará establecer relaciones causales.

Específicamente orientada al fenómeno del abandono, Zimmerman (2006) realiza un análisis basándose en el modelo de Price & Mueller, destacando cómo los factores organizacionales y personales influyen directamente en la intención de rotación voluntaria. La Teoría de la Intención de Permanencia/Abandono propuesta sugiere que la decisión de permanecer o dejar la profesión depende de la satisfacción laboral, el compromiso organizacional, las oportunidades externas y las condiciones de trabajo. Esta teoría es especialmente adecuada para medir y comprender la intención real de abandono en el contexto profesional enfermero.

Complementariamente, la Teoría de la Equidad de John Stacey Adams (1963) explica cómo los trabajadores evalúan si lo que reciben en cuanto a salario, apoyo y reconocimiento es proporcional a su esfuerzo. La percepción de injusticia o inequidad incrementa la insatisfacción y puede fomentar la intención de abandono, complementando la comprensión de la valoración subjetiva del trabajo enfermero. La teoría explica que cuando un profesional siente que recibe menos de lo que merece, aparecen efectos negativos. Para aliviar ese malestar, el trabajador puede disminuir la calidad en su trabajo, cambiar la forma en que ve la situación o, si nada mejora, decidir irse del trabajo y renunciar. Espinosa et al. (2017).

Factores que afectan a los recién graduados

Los enfermeros/as recién graduados se enfrentan a un proceso de adaptación complejo y lleno de desafíos durante su primer año en la práctica clínica, como consecuencia de la brecha existente entre la formación teórica recibida y la realidad laboral, lo que dificulta la integración exitosa en el entorno profesional. En este contexto, es común que estos profesionales

experimenten dificultades relacionadas con la comunicación, inseguridad y baja confianza en sus capacidades, lo que puede generar una sensación de desvalorización en su rol profesional. Además, factores del ambiente laboral como la ausencia de apoyo institucional, bajo reconocimiento y la elevada carga de trabajo, aumenta el bienestar psicológico y emocional del profesional. Diversos estudios señalan que entre un diez y un 50% de las enfermeras que recién ingresan a la profesión consideran abandonar su carrera en los primeros años, debido a las presiones emocionales y laborales que enfrentan. Kantorski et al., (2022).

Los profesionales recién graduados experimentan un choque con la realidad, aquellas expectativas que se crean durante la formación que no coinciden con las exigencias laborales reales, lo que provoca una falta de preparación para la autonomía en decisiones clínicas, mayor estrés al asumir responsabilidades e insuficiente apoyo. (Marrero González & García Hernández, 2017)

El 'choque' es una decepción a lo no esperado, tal como hemos mencionado en este capítulo. Aunque muchas enfermeras desde la carrera comienzan a darse cuenta de que la realidad es distinta. El paso de estudiante a profesional puede ser traumático si las nuevas enfermeras toman conciencia de la diferencia entre las ideas de la carrera y la realidad laboral. (Marrero González & García Hernández, 2017, p.6)

En síntesis, la literatura revisada señala que la percepción de reconocimiento social y laboral constituye un factor relevante en la experiencia inicial de los enfermeros/as recién graduados. Este reconocimiento, o su ausencia, interactúan con otros factores organizacionales y personales, esto puede reflejarse en la intención de permanecer o abandonar la profesión.

6. Diseño metodológico

En el presente trabajo se va a realizar una investigación cuantitativa, dado que se utilizan procedimientos sistemáticos que permiten medir y analizar fenómenos mediante la recolección de datos numéricos.

El tipo de estudio que se va a utilizar es de enfoque descriptivo-correlacional, debido a que se va a realizar una caracterización de las variables. Según el período y secuencia del estudio es de tipo retrospectivo, ya que se estudian hechos transcurridos en el pasado y de corte transversal porque la recolección de datos se realizará en un momento específico a partir de datos recolectados del segundo semestre del 2025.

6.1 Población y muestra

La población es el Profesional de enfermería con título de grado obtenido en el 2022–2024, de la carrera Licenciatura en Enfermería de la EUCS, sin límite de edad, de ambos sexos. La población fue elegida por su pertinencia con los objetivos del estudio, debido a que se busca describir las percepciones y experiencias de los profesionales recientemente graduados en relación con las variables investigadas.

El universo se compone de 262 estudiantes, información brindada por la Secretaría Académica de asuntos estudiantiles y posgrado. De acuerdo con el tamaño del universo, se realizará un muestreo que represente al total del mismo. El tipo seleccionado fue probabilístico aleatorio simple, por permitir que todos los miembros del universo tuvieran la misma probabilidad de ser seleccionados. Por lo tanto, se decidió trabajar con el 30 % de la población total ($n = 79$), porcentaje considerado suficiente para representar a la población estudiada. La selección se realizó de forma aleatoria a partir del listado de egresados proporcionado por la institución.

Criterios de inclusión: Profesionales de enfermería universitarios con título de grado intermedio obtenido en los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud. Profesionales que deseen participar.

Criterios de exclusión: Lic. En Enfermería, enfermeros/as con una experiencia mayor a tres años, profesionales que no desearan su participación en el estudio.

Variables propuestas

- Reconocimiento laboral
- Reconocimiento social
- Intención de abandonar la profesión de enfermería

6.2 Instrumento de recolección de datos

En este trabajo, la encuesta será el instrumento principal para medir la percepción del reconocimiento social-laboral y la intención de abandono en enfermeros/as recién graduados, transformando experiencias subjetivas en información cuantificable y útil para el análisis.

La encuesta constituye una técnica de recolección de datos que permite obtener información directamente de los sujetos de estudio, a partir de sus propias percepciones, opiniones, conocimientos, actitudes o sugerencias. Existen dos modalidades principales para su aplicación: la entrevista y el cuestionario. Pineda et al., (1994).

En este trabajo se va a utilizar el cuestionario conformado por 14 preguntas cerradas, la misma debe ser completada por los participantes de manera individual. Se presenta de forma digital aplicada en la plataforma de Google Forms: <https://forms.gle/xBzW3RaVF6DmYCvN6>. Figura como Anexo I.

Para garantizar la validez del instrumento, se realizará una prueba piloto con un grupo reducido de Profesionales de Enfermería egresados de la EUCS, los mismos formarán parte de la muestra definitiva. Este grupo será seleccionado procurando que tenga características similares a la población objetivo. A partir de los resultados obtenidos se realizarán los ajustes necesarios en el cuestionario, asegurando así que el instrumento sea adecuado antes de su aplicación final a los participantes del estudio.

6.3 Operacionalización de variables

La operacionalización permite que las variables abstractas se conviertan en información cuantificable, permitiendo su análisis y comparación dentro del proceso de investigación.

Unidad de análisis	Variables	Variable conceptual	Variable operacional	Indicador	Procedimientos	Valor	Instrumento a utilizar	Instrumento
Profesional de Enfermería.	Reconocimiento social	Estimación social hacia la actividad que se realiza. Malleville y Beliera (2020)	Valoración social percibida.	Estima social.	¿Percibe que la comunidad reconoce la importancia de las funciones de enfermería?	☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre	Encuesta	cuestionario escrito en figura en Anexo II
				Sentido de utilidad del trabajador.	¿Percibe que tiene prestigio social en comparación con otras profesiones de salud?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
				Rol enfermero.	¿Cree que la comunidad valora la relevancia del rol de enfermería en el cuidado de la salud?	☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre		
	Reconocimiento laboral	Valoración del trabajo del profesional de enfermería, en su dimensión material. Malleville & Beliera (2020).	Remuneración	Salario.	¿Está de acuerdo con el salario laboral?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
				Contrato.	¿Considera que su tipo de contrato refleja el valor de su trabajo profesional?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
			Condiciones laborales.	Carga laboral.	¿Considera que la carga laboral que tiene es adecuada a sus funciones?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		

				Autonomía profesional.	¿Cree que la institución respeta su criterio profesional en la toma de decisiones de cuidado?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
				Entorno laboral.	¿Percibe que el ambiente laboral favorece el trabajo en equipo y el bienestar del personal?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
	Intención de abandonar la profesión.	La intención de abandono de la profesión enfermera se entiende como la predisposición, expresada a través de pensamientos, deseos o consideraciones conscientes, de dejar la profesión o el puesto de trabajo. García et al. (2025).	Insatisfacción laboral.	Estrés y carga laboral.	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
				Reconocimiento.	¿Siente que su trabajo es valorado por la institución?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
				Oportunidades de desarrollo	¿Cree que su desarrollo profesional es limitado en su actual trabajo?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
			Cambio profesional.	Satisfacción profesional	¿Se siente satisfecho/a con su desarrollo profesional en la enfermería?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
				Compromiso laboral	¿Considera que la enfermería sigue siendo opción?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		
				Intención manifiesta de abandono.	¿Ha considerado dejar de ejercer la enfermería en el último año?	☐ Si ☐ A veces ☐ No		

Fuente: Elaboración propia, 2026.

6.4 Consideraciones éticas

En el presente trabajo, el consentimiento informado se entiende como el procedimiento ético mediante el cual los participantes aceptan voluntariamente formar parte de la investigación, luego de recibir información clara y completa sobre sus objetivos, procedimientos, beneficios, riesgos y derechos. Este proceso garantiza la autonomía del participante, su comprensión sobre la naturaleza del estudio y su libertad para decidir participar o retirarse en cualquier momento sin sufrir consecuencias negativas. El consentimiento informado constituye un requisito fundamental en investigaciones en salud, respaldado por principios éticos como el respeto por la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia, tal como lo establece la Declaración de Helsinki y la normativa nacional vigente. Figura como Anexo II.

Bibliografía

- Dall'Ora, C., Ball, J., Reinius, M., & Griffiths, P. (2020). Burnout in nursing: a theoretical review. *Human Resources for Health*, 18(1), 41. <https://doi.org/10.1186/s12960-020-00469-9>
- Díaz, M. R. H., Morales, Z. B. S., Monroy, A. M. V., y Prieto, A. S. C. (2024). Percepciones de jóvenes enfermeros sobre sus condiciones de empleo, trabajo y salud. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 32, e4335. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.7398.4335>
- Espinosa, Y., Garzón, G., Ostos, S., Casanova, C., & Cantor, L. (2017). Revisión investigativa sobre la teoría motivacional de la equidad de Adams. <https://repository.uniminuto.edu/bitstreams/dcec6d3a-5e92-4be9-9764-538be0c85e10/download>
- García-Vivar, C., Ferraz-Torres, M., Escalada-Hernández, P., y Soto-Ruiz, N. (2025, April). Intención de abandono de la profesión de enfermera por salud mental en Navarra (España) durante la pandemia de COVID-19. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 48(1), e1110. <https://doi.org/10.23938/ASSN.1110>
- Kantorski, L. P., Oliveira, M. M. D., Alves, P. F., Treichel, C. A. D. S., Wünsch, C. G., Santos, L. H. D., y Pinheiro, G. E. W. (2022). Intención de abandonar la profesión de Enfermería durante la pandemia del COVID-19. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 30, e3613. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.5815.3612>
- Littlewood Zimmerman, HF (2006). Antecedentes de la rotación voluntaria de personal. *Investigación administrativa*, 35 (97), 7-25.

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-76782006000100007&lng=es&nrm=iso

Malleville, C., y Beliera, M. (2020). El lugar del reconocimiento en el trabajo de enfermería. Repensando el concepto de precarización laboral. *Observatorio de Condiciones de Trabajo y Salud* – UNGS.

https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2545-77562020000100005

Marrero González, C. M., y García Hernández, A. M. (2017). La vivencia del paso de estudiante a profesional en enfermeras de Tenerife (España): un estudio fenomenológico. *Ene*, 11(1).

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2017000100004

Mezzadra, L., y Augier, C. M. (2023). “Te aplauden pero no alcanza”: reconocimiento simbólico y material de la enfermería durante la pandemia de covid-19. *De Prácticas y Discursos*, 12(20). <http://portal.amelica.org/ameli/journal/476/4764562005/>

Palenzuela Cruzado, M. (2019). *Bienestar psicológico, emocional y aspectos relacionados con el clima de trabajo en enfermeras noveles de reciente incorporación al entorno laboral* (Trabajo de fin de grado). Universidad de La Laguna.

<https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/15148>

Pineda, E. B., De Alvarado, E. L., y de Canales, F. H. (1994). *Metodología de la investigación: Manual para el desarrollo del personal de salud*. OPS.

Robles, G. (2020). Axel Honneth y las diferentes interpretaciones de la idea de reconocimiento. *Nuevo Pensamiento*, 10(15).

<https://p3.usal.edu.ar/index.php/nuevopensamiento/article/view/6166>

Trapp U, Alejandro, Larrain S, Ana I, Santis E, M. Jimena, & Olbrich G, Sonia. (2016). CAUSES OF HOSPITAL CLINICAL PRACTICE DROPOUT IN NURSING. *Ciencia y enfermería*, 22(2), 39-50. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532016000200004>

Universidad Nacional de San Juan. (2024). *Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud*. <https://www.eucs.unsj.edu.ar>

Anexo I

Cuestionario aplicado a la muestra



Cuestionario	
Título: Influencia del reconocimiento social y laboral en la intención de abandono de la profesión en enfermeros y enfermeras graduados de los períodos lectivos 2022- 2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025, provincia de San Juan, Argentina.	
Este cuestionario se realizará con el objetivo de recolectar datos objetivos sobre el reconocimiento social y laboral en la intención de abandono de la profesión de enfermería.	
Entrevistador: E.U Soria Irina	Fecha:
Instrucciones Este cuestionario está conformado por 14 preguntas cerradas con sus respectivas opciones de respuestas, se debe realizar colocando una “x” dentro del cuadro en la opción que usted elija, seleccione una sola opción. Observaciones: por favor responda a las siguientes preguntas de acuerdo con su experiencia, su participación es anónima y sus respuestas serán confidenciales. El tiempo de realización del mismo es de 20 minutos aproximadamente.	

Preguntas	Respuestas
¿Percibe que la comunidad valora la relevancia del rol de enfermería en el cuidado de la salud?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Percibe que tiene prestigio social en comparación con otras profesiones de salud?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Cree que la comunidad valora la relevancia del rol de enfermería en el cuidado de la salud?	☐ Nunca ☐ A veces ☐ Siempre
¿Está de acuerdo con el salario laboral?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Considera que su tipo de contrato refleja el valor de su trabajo profesional?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Considera que la carga laboral que tiene es adecuada a sus funciones?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Cree que la institución respeta su criterio profesional en la toma de decisiones de cuidado?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Percibe que el ambiente laboral favorece el trabajo en equipo y el bienestar del personal?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Siente que su trabajo es valorado por la institución?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Cree que su desarrollo profesional es limitado en su actual	☐ Si ☐ A veces ☐ No

trabajo?	
¿Se siente satisfecho/a con su desarrollo profesional en la enfermería?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Considera que la enfermería sigue siendo opción?	☐ Si ☐ A veces ☐ No
¿Ha considerado dejar de ejercer la enfermería en el último año?	☐ Si ☐ A veces ☐ No

Nota. Elaboración propia, 2026.

Anexo II

Consentimiento informado utilizado en la recolección de datos



Universidad Nacional de San Juan

Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud

Carrera de Licenciatura en Enfermería Ciclo

Consentimiento Informado

Influencia del reconocimiento social y laboral en la intención de abandono de la profesión en enfermeros y enfermeras graduados de los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina.

Investigador: E.U Soria Irina

Participantes: Enfermeros/as recién graduados menor a tres años, de la carrera Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria Ciencia de la Salud.

Estimado entrevistado/encuestado: Lo invitamos a participar en la Investigación: Título de la investigación que se llevará a cabo en el marco de la Carrera de Licenciatura en Enfermería – Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud – Universidad Nacional de San Juan.

Siéntase con derecho y absoluta libertad para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar cualquier duda que pueda tener al respecto.

Su participación es totalmente libre, voluntaria y anónima, le garantizamos que toda la información que proporcione será utilizada únicamente para los fines de esta investigación quedando debidamente archivada en la Universidad Nacional de San Juan.

Una vez que haya comprendido todos los aspectos de la investigación de tesis de maestría en la que usted participará, se le pedirá que firme este documento.

1. Problema de investigación

¿En qué medida el reconocimiento social y laboral incide en la intención de abandonar la profesión en enfermeras y enfermeros graduados en los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina?

2. Objetivo principal

Describir la relación entre el reconocimiento social y laboral con la intención de abandonar la profesión en enfermeros/as graduados en los períodos lectivos 2022–2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud durante el segundo semestre del 2025 provincia de San Juan, Argentina.

3. Beneficios del estudio

Los principales beneficiarios de esta investigación serán los enfermeros recién graduados, al visibilizar las condiciones que influyen en su reconocimiento social y laboral y su intención de abandonar la profesión. Asimismo, las instituciones de salud podrán utilizar los hallazgos para diseñar estrategias que mejoren la integración y retención del personal. De manera más amplia,

el estudio aportará conocimiento relevante a la profesión de enfermería, a la academia y a la formulación de políticas públicas orientadas a fortalecer el reconocimiento y la permanencia del personal sanitario.

4. Estrategias para la recolección de datos

Cuestionario estructurado de elaboración propia.

5. Riesgos para usted asociados con la investigación

La participación en esta investigación no implica ningún riesgo, tanto en el ámbito personal como laboral.

Carta de Consentimiento Informado

Yo: DNI.....

He leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado de las diversas características del estudio y entiendo bien sus diversos aspectos.

De manera que, a través de la presente, CONVENGO en participar en la Investigación Influencia del reconocimiento social y laboral en la intención de abandono de la profesión en enfermeros graduados de los períodos lectivos 2022–2023 y 2024 de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud.

Firma del Encuestado/entrevistado

Firma.....Aclaración.....DNI.....

Lugar y fecha.....

Firma del investigador

Firma.....Aclaración.....DNI.....

Nota. Documento institucional utilizado en la Asignatura Investigación en Enfermería II
(Universidad Nacional de San Juan).